

# INTENSITY - DAS CAMP

## Erlebnisurlaub auf außergewöhnliche Art

vom 4. – 17. Oktober 2018 am Lenzwald  
mit Marion Callahan, Xaver Prechtner und Trainerteam

Einfach mal zwei Wochen raus aus dem Alltag und dich ganz neu ausrichten.

Welche Themen in dir sehnen sich nach Heilung?

Beziehung? Finanzen? Emotionen? Gesundheit? Berufung?

Wo wünschst du dir wahrhaftigen Austausch mit Weggefährten?

Wo bräuchtest du wohlwollende Anstöße für neue Sichtweisen?

**INTENSITY - DAS CAMP** ist ein lebens- und praxisnahes  
4-Körper-Training, bei welchem du dich 14 Tage lang auf eine heilende und  
transformative Reise durch die vertrauten Lebensthemen begibst:

### Leibspeise

#### Gesunde Ernährung auf allen Ebenen

Hier lernst und erlebst du, welche Arten der Ernährung es gibt und welcher deiner 4 Körper (physisch, intellektuell, emotional und energetisch) welchen Hunger hat. Du lernst neue Ansätze kennen, wie du Stress bewältigen kannst. Hast du den Mut, dich selbst unter die Lupe zu nehmen und zu erkennen, wo du „Ja“ sagst und „Nein“ meinst?



### Gefühlscocktail

#### Lass dein Herz sprechen

Gefühle sind kein Entwurfsfehler der Schöpfung. Gefühle sind die Sprache deines Herzens und werden dich auf deinem gesamten Lebensweg begleiten. In geschützten Räumen beginnst du zu lernen, wie du emotionale Sackgassen auflösen und die allgegenwärtige Intelligenz und Kraft deiner Gefühle weise nutzen kannst.



## Jenseits des eigenen Horizonts Den Mentalkörper auf neue Art trainieren

Mit unbewusst übernommenen Denkstrukturen (Filtern) sind wir den globalen Herausforderungen von heute nicht mehr gewachsen. Vor dem Hintergrund brisanter Themen beleuchten wir unsere eigenen Filter, so dass wir auf eine höhere Ebene von Verständnis über Ursprung und Zusammenhänge kommen, um so zwischen vermeintlich unvereinbaren Gegensätzen Brücken zu bauen und am Aufbau einer gesunden und vorausblickenden Gesellschaft mitzuwirken.

## Den Puls der Erde spüren Die Einfachheit des Seins

Wie kann dein Sein mit dem natürlichen Puls der Erde mitschwingen? Wir wagen vorsichtige Versuche, grundlos da zu sein. Impulse zu empfangen. Uns mit dem Boden unter unseren Füßen zu verbinden und uns der Jahreszeit entsprechend zu betätigen. Die Seele baumeln zu lassen und die Einfachheit des Seins zu genießen.



## Talerdynamik Natürlicher Umgang mit Geld

Benutzt du Geld wie einen Autoschlüssel, einen Wasserhahn, eine Zahnbürste? Oder betrachtest du Geld eher wie eine zerbrechliche Porzellanvase, einen feuerspeienden Drachen, eine hässliche Kröte? Hier beleuchtest du deine persönliche Verknüpfung mit Geld und beschreitest neue Wege, um deine Lebensqualität selbstverantwortlich auf den Boden zu bringen.



## Beziehungsweisen

### „Schatz, du nervst!“

Möchtest du deine Liebesbeziehung auf eine neue und tiefere Ebene bringen? Hier entdeckst und lernst du, wie du gefühlvolle Momente der Nähe und ein lebendiges Miteinander schaffen kannst. Du gewinnst einen gründlichen Einblick in deine unbewussten Denk- und Glaubensmuster, und damit einen Hebel, um die üblichen Stolperfallen zu umgehen und dich von der Einzigartigkeit der Gegenwart berühren zu lassen.

## Funkenmagie

### Wie du das Feuer deiner Bestimmung freilegst

Suchst du nach deiner Berufung und kannst sie einfach nicht finden? Du kannst dein ganzes Leben mit Suchen verbringen. Was, wenn du deine Bestimmung bereits lebst, einfach weil du du bist? Dann kannst du das Suchen getrost sein lassen und dir stattdessen darüber klar werden, wer du bist. Dein Funke brennt bereits in dir, seitdem du auf dieser Welt bist. Gemeinsam machen wir uns auf Entdeckungsreise, wofür dieser Funke brennt und wie du ihn gerne in die Welt strahlen lassen würdest.



Du musst keine bestimmten Voraussetzungen für die Teilnahme erfüllen. **INTENSITY – DAS CAMP** eignet sich für Menschen jeden Alters (ab 18) und jeder Berufsgruppe, die ahnen, dass etwas völlig Anderes möglich ist. Genau jetzt!

#### Und um es mit den Worten von Marianne Williamson zu sagen:

Unsere größte Angst ist nicht, dass wir unzulänglich sind. Unsere größte Angst ist, dass wir über alle Maßen hinaus kraftvoll sind. Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, das uns am meisten ängstigt. Wir fragen uns, wer bin ich denn, um brillant, großartig, talentiert, fabelhaft zu sein? Aber wer bist du, um dies NICHT zu sein? Du bist ein Kind Gottes. Der Welt dient es nicht, wenn du dich klein machst. Es ist nichts Erleuchtetes daran, zusammenzuschrumpfen, damit sich andere in deiner Nähe nicht unsicher fühlen. Wir sind geboren worden, um die Pracht Gottes, die in uns ist, zu manifestieren. Sie ist nicht nur in einigen von uns, sie ist in jedem. Und wenn wir unser eigenes Licht scheinen lassen, geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, das Gleiche zu tun.

# Logistik

- Termin:** 04. – 17. Oktober 2018
- Anreise:** Mittwoch, 3. Oktober 2018 (Feiertag)  
**Beginn:** Donnerstag, 4. Oktober 2018 um 7.30 Uhr mit Frühstück  
**Ende:** Mittwoch, 17. Oktober 2018 um 17.00 Uhr
- Ort:** Seminar- und Gästehaus Lenzwald  
Lenzwald 2  
D-84570 Polling
- Trainingsgebühr:** € 1.800,-  
(Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum  
31. Juli 2018) zzgl. MwSt., zzgl. Ü/V
- € 2.350,-  
(Normalpreis bei Buchung ab  
1. August 2018) zzgl. MwSt., zzgl. Ü/V
- Übernachtung:** € 40,- pro Nacht und Person im EZ  
€ 35,- pro Nacht und Person im DZ  
€ 30,- pro Nacht und Person im MBZ
- Verpflegung:** Die vegetarische Tagespauschale für Frühstück, Mittagessen,  
Kaffeezeit und Abendessen (überwiegend Bio-Lebensmittel)  
beträgt € 35,- pro Person und Tag.
- Anmeldung:** Marion Callahan, [marion@nextculture.org](mailto:marion@nextculture.org)

Nach deiner Anmeldung erhältst du einen ausführlichen Logistikbrief mit weiteren wissenswerten Details rund um **INTENSITY - DAS CAMP**.

Wir freuen uns darauf, dich persönlich kennenzulernen oder wiederzusehen.

*Marion, Xaver und dein Trainerteam*