

## Kürbis *Honey Boat Delicata*

SOLAWI LENZWALD



Diese besondere Kürbis-Sorte wurde in den USA gezüchtet und kam über einen der Mitgründer von Puls der Erde zum Lenzwald. Wie der Name vermuten lässt, schmecken die Früchte wunderbar süß – und würzig und cremig!

Die Kürbisse waschen und längs halbieren. Dann mit den Kernen im vorgeheizten Backofen bei 180°C Umluft ca. 45 Minuten auf einem Blech garen, bis sie richtig schön weich sind. Kerne mit einem Löffel entfernen, die Schale ist essbar. Nach Geschmack z.B. mit Butter, Salz, Pfeffer und Petersilie würzen.

Dazu passt wunderbar unsere Agria als Pellkartoffel mit Ratatouille, Mangold-Gemüse oder Bohnen.

Lasst's Euch schmecken!