



Expand the Box



Einführungs-Training in die Persönlichkeits-Entwicklung

22. – 24. Juli 2022 | Seminarhaus Lenzwald

Mit Layla Scheffler und Gabriel Erben

So vieles verändert sich derzeit. Die Frage ist: Wie bereite ich mich darauf vor? Wie übernehme ich größere Verantwortung für mein Leben? Worin besteht meine wirkliche Aufgabe? Was kann ich tun, um einen Unterschied in der Welt zu bewirken?

Die Box, auch Persönlichkeit oder Ego genannt, ist die Summe der Prägungen eines Menschen – unser Filter, über den wir mit der Welt im Austausch sind. Die Box hat die Tendenz, Veränderung zu blockieren, damit die Umstände für uns bekannt und damit sicher sind – sie hilft uns, zu überleben. Aber Achtung: Wir haben eine Box, wir sind nicht diese Box – es gibt noch einen anderen Teil – den Kern, das ursprüngliche Sein.

In diesem Training geht es darum, den Modus zu wechseln: Von der Verteidigung der Box zu ihrer beständigen Erweiterung. Dann kannst Du Verantwortung für Dein Leben übernehmen und Dein ureigenstes Wesen kann sich entfalten.

Dieses Training ist ein Grundkurs in Persönlichkeits-Entwicklung, wie ein Sprachkurs für den Umgang mit deinem Innenleben. Dabei helfen uns die Werkzeuge des Possibility Managements und insbesondere die neue Klarheit über die vier Grundgefühle - Wut, Angst, Traurigkeit und Freude. Wir erleben die Kraft und den Nutzen dieser Gefühle ganz unmittelbar.

Als Gruppe lernen wir gemeinsam von- und miteinander und schaffen ein sicheres Umfeld. Lernen heißt: Ausprobieren, Fehler machen, etwas Neues probieren, und so weiter.

In diesem Training kannst du jede Menge Fertigkeiten entwickeln, also Fähigkeiten auf der Basis von Erfahrungen, im Gegensatz zu intellektuell erworbenen Wissen. Ein paar neue Möglichkeiten sind zum Beispiel:

- Auch in einem sich schnell verändernden und chaotischen Umfeld präsent und handlungsfähig sein
- Mit deinen Mitmenschen in authentischem Kontakt sein und empathisch kommunizieren, mit der Kraft und Klarheit der vier Gefühle
- Immer wieder dein aktuelles X auf der Landkarte deiner Lebensreise finden - Wo stehst du? Wie tickt deine Box? Wie sabotierst du dich selbst? Was ist es, dass du wirklich von Herzen gerne tun und sein möchtest?

Das Training wirkt auf physischer, emotionaler, seelischer und geistiger Ebene und kann Dein Leben radikal verändern!

Kosten: 380 € plus Übernachtung & Vollverpflegung (ca. 200 €)

Seminarort: Seminar- und Gästehaus Lenzwald www.pulsdererde.org

Info & Anmeldung: Sonia Willaredt s.willaredt@t-online.de

Layla Scheffler

Jahrgang '88. Langjährige Possibility Managerin, gelernte Hotelfachfrau, ganzheitliche Massagepraktikerin, Multitalent u.a. in Sachen Organisation, Coaching und Ambiente

Gabriel Erben

Jahrgang '86. Possibility Manager und Trainer (in Ausbildung), Gärtner, Seminarleiter, Patchwork-Papa und Musiker